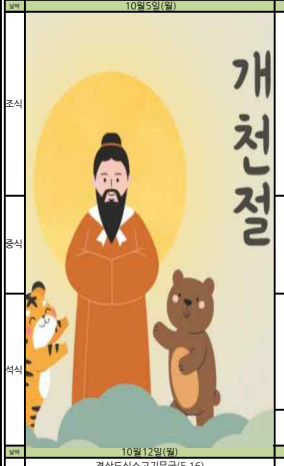
김포외국어고등학교
Gimpo Foreign Language High School

2026년 10월 식단 안내

날짜				10월1일(목)	10월2일(금)	10월3일(토)	10월4일(일)
조식				김치제육볶음(5.6.9.10.13) 잡곡밥 사골국(5.6.16) 온두부점+부추양념장(5) 베이컨숙주볶음(5.6.10.13.18) 깍두기(9) 사과그린샐러드(5.6) 체다치즈스프(2.5.6.13.16) 바게트+크림치즈(2.5.6) 못난이소보로(1.2.5.6) 망고탱고주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&복스초코(2.5.6) 방울토마토(12) 누룽지/김	방어무조림(5.6.13) 잡곡밥 감자양파국(5.6) 포크소세지(2.5.6.10.12.15.16) 시금치나물 포기김치(9) 단호박샐러드(1.5) 버섯죽 깨찰빵(1.2.5.6) 갈릭마이(1.2.5.6) 캐플주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 파인애플 누룽지/김	미운영	
중식				마늘보쌈(5,6,10) C₄백미밥 미역국(5,6) 열무비빔면(1,2,5,6,10,13,15,16) 상추쌈+쌈장(5,6) 포기김치(9) 딸기크림치즈떡(1,2,5,6) 누룽지	한우불고기(5,6,16) C₄백미밥 아욱된장국(5,6) 비엔나케찹볶음(2,5,6,10,12,15,16) 진미채볶음(1,5,6,13,17) 볶음김치(5,6,9,13) 뽀로로요구르트(2) 누룽지		
석식				로제점닭(2.5.6.10.12.13.15.16) 잡곡밥 애호박수제비국(5.6) 군만두(1.5.6) 청경채굴소스볶음(5.6.9.13.18) 포기김치(9) 요구르트(2) 보코치니샐러드(1.2.5.6.12) 현미밥/누룽지	통마늘오리주물럭(5.6.13) 잡곡밥 오징어무국(5.6.17) 느타리파프리카볶음(5.6.13.18) 브로콜리참깨무침(1.5) 포기김치(9) 빙만큰(1.2.6) 그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지		
				치킨바질파스타샐러드(1.2.5.6.12.13.15.16) 비건떡갈비샐러드(5.6.12)	미운영		

날짜	10월5일(월)	10월6일(화)	10월7일(수)	10월8일(목)	10월9일(금)	10월10일(토)	10월11일(일)
조식		프렌치토스트+연유(1.2.5.6.12) 크림스프(2.5.6.16) 오믈렛(1.2.5.6) 알감자버터구이(2) 소고기타코볼(1.2.5.6.12.13.16) 초코무스디저트케익(1.2.5.6) 감귤주스(13) 우유/두유(2.5) 딸기요거트(2.13) 스페셜k&마시멜로우후르츠링(2.5.6) 청포도 누룽지	조령이떡국(1.5.6) 잡곡밥 파채떡갈비(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 메추리알북어(1.5.6.13) 명엽채볶음(5.6.13) 포기김치(9) 망고리코타샐러드(2.4.14.19) 김치죽(9) 크로와상+딸기잼(1.2.5.6.13) 마늘바게트(2.5.6) 사인주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 아몬드후레이크&오곡초코로핀(2.5.6) 키위 누룽지/김	안동찜닭(5.6.13.15) 잡곡밥 백순두부국(1.5.6) 스팸구이(1.2.5.6.10.13.15.16) 고사리나물(5.6) 포기김치(9) 치킨텐더샐러드(1.2.5.6.12.13.15) 양송이스프(2.5.6.13.16) 부시맨브레드+버터(1.2.5.6) 딸기케이크(1.2.5.6) 사과배주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&복스초코(2.5.6) 사과 누룽지/김	나주곰탕(1.5.6.13.16) 잡곡밥 오징어초무침(13.17) 미니돈까스+케찹(1.2.5.6.10.12) 콩자반(4.5) 깍두기(9) 보코시샐러드(1.2.5.6.12) 계살야채죽(5.6.8) 화이트슈(1.2.5.6) 애플코코넷(1.2.5.6.13) 애플요거트주스(2.13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 오렌지 누룽지/김	순실간장찜닭(5.6.13.15) 잡곡밥 열무된장국(5.6) 스크램블에그(1.2.5) 우엉조림(5.6.13) 포기김치(9) 감자샐러드(1.5.10) 크림스프(2.5.6.16) 모닝빵+딸기잼(1.2.5.6.13) 미니블루베리머핀(1.2.5.6.13) 피크닉사과(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&복스초코(2.5.6) 방울토마토(12) 누룽지/김	육개장(5.6.13.16) 잡곡밥 해물완자피망볶음(1.2.5.6.8.9.13.16.17.18) 감자조림(5.6.13) 취나물무침(5.6) 깍두기(9) 구운계란(1) 야채죽 초코카스테라(1.2.5.6.13) 바바리안도넛(1.2.5.6) 스위트자몽주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 스페셜K&오곡초코로핀(5.6) 견과믹스(2.4.14.19) 누룽지/김
중식		참치마요밥밥(1.5,6,13) 우동장국(5,6) 까르보불닭떡볶이(2,5,6,10,13,18) 모짜렐라치즈볼+콘소메시즈닝(1,2,5,6) 열대과일샐러드(1,2,5,6) 단무지 초코우유(2) 누룽지	카레닭갈비(2,5,6,12,13,15,16) C₄백미밥 육개장(5,6,13,16) 애호박야채전(1,5,6,13) 새송이버섯볶음 포기김치(9) 수제아이스티(11) 누룽지	불고기낙지볶음(2,5,6,10,13) 곤드레밥+양념장(5,6) 쟁이버섯장칼국(5,6) 부추계란찜(1) 구운김 포기김치(9) 포도 누룽지	왕돈까스+데미소스(1.2.5.6.10.12.13.16) 김가루밥(1.5.6.9.13.16.18) 양송이스프(2.5.6.13.16) 쫄면무침(5.6.13) 양배추샐러드+케요네즈(1.5.12) 피클 콜피스(2) 누룽지	설렁탕+소면사리(5.6.16) 잡곡밥 미트볼라따뚜이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 팝콘만두+야채무침(1.5.6.10.16.18) 굴소스숙주볶음(5.6.13.18) 깍두기(9) 요플레(2) 누룽지	생야채참치비빔밥(5.6.16.18) 우동국물(1.2.5.6.9.13) 소떡소떡(1.5.6.10.12.13.15.16) 카레고로케+케찹(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 코울슬로(1.5.13) 단무지 짜요짜요(2) 누룽지
석식		돈육간장불고기(5.6.10.13) 잡곡밥 고추장찌개(5.6) 비엔나케찹볶음(2.5.6.10.12.15.16) 연근조림(5.6.13) 깍두기(9) 아이스경단(1.2.5.6) 파인그린샐러드(5.6) 현미밥/누룽지	아라비아따파스타(1.2.5.6.10.12.13) 추가밥 유부장국(5.6) 고구마함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 코울슬로(1.5.13) 단무지 모닝롤+딸기잼(1.2.5.6.13) 현미밥/누룽지	돈육김치찌개(5.9.10) 잡곡밥 가자미튀김(6) 포크소세지구이(2.5.6.10.15.16) 잡채말이어묵볶음(1.5.6.16) 깍두기(9) 자두에이드 견과류그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지	돈사태찜(5.6.10.13) 잡곡밥 니모어묵국(1.5.6) 연두부찜+양념장(5.6.13) 진미야채무침(5.6.13.17) 포기김치(9) 꿀떡 그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지	야끼볶음밥(5.6.10.13.18) 유부장국(5.6) 아채핫바+케찹(1.2.5.6) 계란후라이(1) 백육이새우냉채(9.13) 오복지무침(13) 망고주스(2) 현미밥/누룽지	바싹불고기(5.6.10.13) 잡곡밥 두부된장찌개(5.6.18) 계란말이(1) 어묵볶음(1.5.6) 포기김치(9) 파인애플 현미밥/누룽지
		닭가슴살소시지오믈렛샐러드(1.2.5.6.10.12.15.16) 꽃맛살고구마샐러드(1.5.6.8.12.13.18)	탄두리치킨포케(2.5.6.12.13.15) 자몽그래놀라가든샐러드(1.2.5.6)	미운영			

날짜	10월12일(월)	10월13일(화)	10월14일(수)	10월15일(목)	10월16일(금)	10월17일(토)	10월18일(일)
조식	경상도식소고기무국(5.16) 잡곡밥 고기산적야채볶음(5.6.10.13.15.16.18) 비빔당면(1.5.6.13) 해초무침 포기김치(9) 과일요거트샐러드(1.2.5.6) 참치야채죽(5.16.18) 포카치아+발사믹,올리브오일(1.2.5.6) 대파크림치즈파이(1.2.5.6) 과수원청포도(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 첵스초코&아몬드후레이크(5.6) 망고젤리 누룽지/김	허브닭살볶음(5.6.15) 잡곡밥 김치국(5.6.9) 견과류영치볶음(5.6.13.14) 애호박새우젓볶음(5.6.9) 깍두기(9) 단호박샐러드(1.5) 크림스프(2.5.6.16) 호밀빵+딸기잼(1.2.5.6.13) 카카오츄이스틱(1.2.5.6.13) 플랫피치주스(11.13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 스페셜k&마시멜로우후르츠링(2.5.6) 적포도 누룽지/김	돈육강정(1.5.6.10.13) 잡곡밥 미역장국(5.6) 포크소세지(2.5.6.10.12.15.16) 숙주나물 볶음김치(5.6.9.13) 마카로니샐러드(1.5.6.13) 야채죽 미니치즈롤인(1.2.5.6) 쥬러스(1.2.5.6) 한라봉주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 아몬드후레이크&오곡초코로핀(2.5.6) 바나나 누룽지/김	돼지갈비찜(5.6.10.13) 잡곡밥 무채국(5.6) 계란말이(1) 치커리사과무침(1.2.5.6) 포기김치(9) 만다린샐러드(5.6.12) 콘스프(2.5.6.13.16) 우유식빵+딸기잼,버터(2.5.6.13) 글레이즈드도넛(1.2.5.6.13) 유자에몽주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&복스초코(2.5.6) 에너지바(2.4.5)	바싹불고기(5.6.10.13) 잡곡밥 사골우거지국(5.6.13.16) 새송이파프리카볶음(5.6.13.18) 견과류당콩조림(4.5.6.13) 포기김치(9) 닭가슴살샐러드(5.6.12.13.15) 새우야채죽(9.13) 블루베리베이글+크림치즈(1.2.5.6.13) 아몬드쿠키(1.2.5.6) 자두주스 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 사과 누룽지/김	미운영	
중식	매운갈비찜(5,6,10,13) C₄백미밥 된장찌개(5,6) 야채계란찜(1) 진미채어묵볶음(1,5,6,17) 포기김치(9) 미니슈크림파이(1,2,5,6) 누룽지	마제소바(5,6,10,12,13,18) 추가밥 가쓰오장국(1,2,5,6,9,13) 통살새우까스(1,5,6,9,12,13) 앵배추샐러드(5,6,12) 단무지 자몽주스(13) 누룽지	삼치튀김+데리야끼소스(5,6,13) C₄백미밥 참치짜글이찌개(5,6,9) 소시지떡야채볶음(2,5,6,10,15,16) 목이버섯무침(5,6) 포기김치(9) 파인애플 누룽지	제육볶음(5,6,10,13) Ca현미밥 소고기무국(5,6,16) 두부조림(5,6,13) 미역줄기볶음 포기김치(9) 토마토+설탕(12) 누룽지	잔치국수(1,5,6,13) 김가루밥(1,5,6,9,13,16,18) 간장불고기(5,6,10,13) 김치전(1,5,6,9) 청경채무침(5,6,13) 열무김치(9) 호두과자(1,2,5,6,14) 누룽지	미운영	
석식	김치우동(1.5.6.9) 추가밥 왕만두+초간장(1.5.6.10.13.16.18) 베이컨감자채볶음(10) 오이양파장아찌(5.6.13) 단무지 양배추샐러드+케요네즈(1.5.12) 후식 시험간식1탄_아식후랑크바(2.5.6.10.15.16) 현미밥/누룽지	통마늘삼겹두루치기(5.6.9.10.13) 잡곡밥 콩나물국(5.6) 실곤약채소무침(5.6.13) 불어묵곤약장조림(1.5.6.13) 양배추쌈+쌈장(5,6) 포기김치(9) 브이콘 시험간식2탄_딸기품은빙꼴떡(6) 현미밥/누룽지	콩나물불고기(5,6,10,13) 백미밥 계란국(1) 해물파전(5,6,8,9,16,17,18) 술빵개목무침(5,6,13) 브로콜리초회(5,6) 포기김치(9) 후식 시험간식3탄_초코찍(1.2.5.6) 현미밥/누룽지	언양식떡갈비+파채무침(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 백미밥 닭개장(1.5.6.9.15) 한식잡채(5.6.13) 쑥갓무침(5.6.13) 단무지(5.6.9.13) 그린샐러드(1.5) 딸기품은빙꼴떡 시험간식4탄_사랑에빠진딸기(1.2.5.6) 현미밥/누룽지		
	불고기또띠아랩(1.2.5.6.10.12.13.18) 커무텃쌈팜샐러드(9.10.12.13)	매콤촉촉타불데샐러드(1.2.5.6.10.13.18) 피넛사과단호박샐러드(1.4.5.6)	햄에그클럽샌드위치(1.2.5.6.10.13) 가라아게라떼샐러드(1.2.5.6.13.15)	닭가슴살시저샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15) 피치리코타샐러드(2.5.6.11)	미운영		

날짜	10월19일(월)	10월20일(화)	10월21일(수)	10월22일(목)	10월23일(금)	10월24일(토)	10월25일(일)
조식	불향쭈꾸미볶음(5.6.13) 잡곡밥 근대된장국(5.6) 스크램블에그(1.2.5) 파리고추멸치볶음(5.6.13) 포기김치(9) 잡봉방울치즈샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 버섯죽 치아바타(1.2.5.6) 미니메이플피칸(1.2.5.6.14) 청포도맛고추주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 첵스초코&아몬드후레이크(5.6) 방울토마토(12) 누룽지/김	오리주물럭(5.6.13) 잡곡밥 사골국(5.6.16) 후랑크피망볶음(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 호박볶음(5.9) 포기김치(9) 감자샐러드(1.5.10) 단호박스프(2.5.6.13.16) 잡곡식빵+딸기잼,버터(1.2.5.6.13) 고구마파이(1.2.5.6) 파인계로주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 스페셜k&마시멜로우후르츠링(2.5.6) 청포도 누룽지/김	차돌된장찌개(5.6.16) 잡곡밥 돈탕콘(1.6) 매콤두부조림(5.6.13) 오이양파무침(5.6.13) 포기김치 (9) 멕시칸샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 소고기야채죽(16) 치즈케이크(1.2.5.6) 살구잼파이(1.2.5.6) 청귤주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 아몬드후레이크&오곡초코로핀(2.5.6) 오렌지 누룽지/김	바베큐폭찹(5.6.10.12.13) 잡곡밥 황태국(1.5.6) 구운어묵파프리카볶음(1.5.6) 우엉조림(5.6.13) 볶음김치(5.6.9.13) 에그마요샐러드(1.5.13) 크림스프(2.5.6.16) 우유브레드+딸기잼,버터(1.2.5.6) 마들렌(1.2.5.6.14) 포도당근주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&복스초코(2.5.6) 조각배 누룽지/김	순살감자탕(5.6.9.10.13.16) 잡곡밥 허브닭살볶음(5.6.15) 실곤약채소무침(5.6.13) 들깨무볶음 포기김치(9) 리코타치즈샐러드(1.2.5.6) 야채죽 플레인키스테라(1.2.5.6.13) 치즈방앗간빵(1.2.5.6) 레인보우사베트주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 파인애플 누룽지/김	미운영	
중식	마라탕(5,6,12,13,15,18) 계란볶음밥(1) 꿔바로우(1,5,6,10,11,12,13,18) 양장피(1,5,13,18) 그린샐러드(1,5) 단무지 아이스망고바 누룽지	순살목은지찜닭(5,6,9,13,15) Ca백미밥 오징어무국(5,6,17) 더덕버섯구이(5,6) 고사리볶음(5,6) 깍두기(9) 멜론 누룽지	[만족오향족발] 족발정식(5.6.10.13) 추가밥 [만족오향족발] 떡만두국(1.5.6.9.10.16.18) 비빔막국수(3.4.5.6.13) [만족오향족발] 모듬장아찌(5.6.13) 모듬쌈+쌈장(5.6) 누룽지	미나리오징어볶음(2,5,6,12,13,17,18) 백미밥 맑은콩나물국(5,6) 잡채(5,6,13) 콘치즈(1,2,5,13) 포기김치(9) 유기농요구르트(2) 누룽지	등심돈까스+데미소스(1,2,5,6,10,12,13,16) Ca백미밥 가쓰오장국(1,2,5,6,9,13) 베이컨해물복음우동(5,6,8,9,10,13,16,17,18) 마카로니콘샐러드(1,5,6,13) 단무지 수제청귤에이드 누룽지		
석식	짬뽕순두부(5.6.8.9.13.16.17.18) 백미밥 마늘쫑닭갈비(4.5.6.12.13.15) 불어묵파프리카볶음(1.5.6.13) 시금치나물 포기김치(9) 수수부꾸미 그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지	중화비빔덮밥(1) 미소장국(5.6) 피자왕춘권(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 토마토계란볶음(1.5.6.12.13) 단무지 누룽지샐러드(13) 콜피스(2) 현미밥/누룽지	불향제육볶음(5.6.10.13) 백미밥 사골떡국(1.5.6.13.16) 부추전(6) 콩나물무침(5) 느타리버섯볶음 포기김치 (9) 초코파이찰떡(1.2.5.6) 현미밥/누룽지	송계옥 닭칼국수(6.15) 추가밥 김치메밀전병(2.3.5.6.13.16.18) 감자채볶음 배추겉절이(13) 사과젤쿠키(1,2,5,6.13) 현미밥/누룽지	마늘쫑돼지고기볶음(5.6.9.10.13) 잡곡밥 배추된장국(5.6) 소세지야채볶음(2.5.6.10.12.15.16) 메추리알장조림(1.5.6.13) 오이지무침(13) 포기김치(9) 그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지		
	훈제오리마라두부면(5,6,12,13) 루꼴러유자토마토샐러드(1,12,13,15)	폴드포크샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 불고기곤약면샐러드(5.6.10.13.18)	골든애플치킨하베스트샐러드(2.12.15) 푸실리쉬림프샐러드(1.5.6.9.12.13)	BLET클럽샌드위치(1.2.5.6.10.12.15.16) 닭가슴살마보카도샐러드(1.2.5.6.12.13.15)			

날짜	10월26일(월)	10월27일(화)	10월28일(수)	10월29일(목)	10월30일(금)	10월31일(토)	
조식	돈사태찜(5.6.10.13) 잡곡밥 오징어무국(5.6.17) 탕평채(1.5.6.13) 고구마순들깨볶음 포기김치(9) 파인그린샐러드(5.6) 플레인스콘+딸기잼,버터(2.5.6) 바바리안도넛(1.2.5.6) 야채주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 첵스초코&아몬드후레이크(5.6) 청포도젤리 누룽지/김	미트칠리핫도그(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 크림스프(2.5.6.16) 스크램블에그(1.2.5) 알감자버터구이(2) 칠리베이컨샐러드(1.5.6.10.12.13) 고구마무스디저트케익(1.2.5.6) 피크닉청포도(13) 우유/두유(2.5) 딸기요거트(2) 스페셜k&마시멜로우후르츠링(2.5.6) 적포도 누룽지	오징어치즈떡볶음(2.5.6.13.17) 잡곡밥 다시마무채국 한식갈채(5.6.13) 구운계란(1) 포기김치(9) 고구마샐러드(1.5) 버섯죽 바게트+크림치즈(2.5.6) 한입핫도그(1.2.5.6.10.12.16) 오렌지주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 아몬드후레이크&오곡초코로핀(2.5.6) 바나나 누룽지/김	닭한마리치킨+양념소스(2,5,6,12,13,15) 추가밥 미니우동(1,5,6) 케요네즈샐러드(1,5,12) 치킨무 사이다 누룽지	투움바파스타(1,2,5,6,9,10,13,16) 추가밥 양송이스프(2,5,6,13,16) 함박스테이크(1,2,5,6,10,12,13,15,16) 블루베리리코타치즈샐러드(1,2,5,6) 피클 프렌치토스트(1,2,5,6,12) 누룽지	미운영	* 물량수급이나 식생활교육관(급식실)사정에 따라 변경될 수 있습니다 식생활교육관 게시판을 참고하세요:-D * 원산지 표시 1. 쌀,잡곡류 : 국내산 2. 김치 : 국내산(고춧가루,배추 : 국내산) 3. 두부류 : 두부(국내산), 두부가공품(국내산, 수입), 콩비지(국내산) 4. 쇠고기 : 한우 5. 돼지고기, 닭, 오리고기, 달걀류 : 국내산, 1등급, 무항생제 6. 수산물 : 멸치, 다시마, 고등어, 삼치, 아귀, 오징어, 바지락, 홍합, 꽃게(국내산) / 명태,명엽채, 코다리(러시아), 갈치(세네갈) / 주꾸미, 낙지(베트남) / 새우(중국산,베트남산) 7. 축.수산물 가공품 : 국내산 우선사용 * 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣 ☆ 특정 식품에 알러지가 있는 학생들은 메뉴표를 보고 영양연구실로 문의하여 주시기 바랍니다.
중식	바싹불고기(5,6,10,13) Ca백미밥 조랭이떡국(1.5.6) 맛살콘전(1,6,13) 진미채볶음(1,5,6,13,17) 포기김치(9) 포도 누룽지	순살닭볶음탕(5,6,13,15) Ca백미밥 감자수제비국(5,6) 메추리알곤약장조림(1,5,6,13) 멸치볶음(5,6,13) 포기김치(9) 방울토마토(12) 누룽지	야외숯불삼겹살구이(10) 백미밥 컵라면(진라면,짜파게티)(1.2.5.6.9.10.15.16.18) 떡볶이+김말이튀김(1.5.6.13) 오이쌈장무침(5.6.13) 쌈무&상추쌈(5.6) 포기김치(9) / 제로콜라 누룽지	닭한마리치킨+양념소스(2,5,6,12,13,15) 추가밥 미니우동(1,5,6) 케요네즈샐러드(1,5,12) 치킨무 사이다 누룽지	미운영		
석식	훈제오리볶음(5.6.13.18) 잡곡밥 두부된장국(5.6) 계란말이(1) 열무된장무침(5.6) 콩자반(4.5) 포기김치(9) 왈새우칩(1.2.5.6.9) 현미밥/누룽지	쭈.돈.새(5.6.9.10.13) 잡곡밥 사골국(5.6.16) 햄구이+케찹(1.2.5.6.10.13.15.16) 청포묵김무침(1.5.6.13) 부추양파무침(13) 포기김치(9) 액티비아떨기(2) 현미밥/누룽지	새마을식당st 짜글이(5.6.10) 잡곡밥 가자미튀김(6) 두부구이+양념장(5.6.13) 감자채볶음 깍두기(9) 건빵튀김(2.5.6.13) 그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지	본짜(6.10.12.13) 쌀국수국물(5.6.15.16.18) 미니차오판(16) 고구마롤(5.6) 쑴땅(13) 레드자몽컵주스(13) 망고그린샐러드(1.2.5.6) 현미밥/누룽지	제육볶음(5.6.10.13) 잡곡밥 계란국(1) 옛날소세지전+케찹(2.5.6.10.12.15.16) 레몬미맥초무침 포기김치(9) 요플레(2) 현미밥/누룽지		