김포외국어고등학교
Gimpo Foreign Language High School

2026년 6월 식단 안내

날짜	6월1일(월)	6월2일(화)	6월3일(수)	6월4일(목)	6월5일(금)
조식	불향쭈꾸미볶음(5.6.13) 잡곡밥 사골국(5.6.16) 탕평채(1.5.6.13) 구운계란(1) 깍두기(9) 잠봉방울치즈샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 흑임자죽 치아바타(1.2.5.6) 미니초코칩머핀(1.2.5.6) 스위티자몽주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 첵스초코&아몬드후레이크(5.6) 적포도 누룽지/김	제육볶음(5.6.10.13) 잡곡밥 황태국(1.5.6) 감자조림(5.6.13) 얼갈이유자무침(1.2.5.6) 포기김치(9) 구운버섯샐러드(12.13) 체다치즈스프(2.5.6.13.16) 모닝빵*딸기잼,버터(1.2.5.6.13) 미니딸기도넛(1.2.5.6) 초코우유(2) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 스페셜K&오곡초코로핀(5.6) 바나나 누룽지/김	육개장(5.6.13.16) 잡곡밥 동그랑땡야채볶음(1.2.5.6.8.9.10.12.15.16.17.18) 도토리묵무침(5.6.13) 미나리무생채(13) 포기김치(9) 닭가슴살샐러드(5.6.12.13.15) 김치죽(9) 치즈케이크(1.2.5.6) 애플코르넷(1.2.5.6.13) 피크닉청포도(13) 우유/두유(2,5) 블루베리요거트(2) 후르츠링&콘스위트(5.6) 수박 누룽지/김	데리야끼돈육강정(1.5.6.10.13) 잡곡밥 참치김치찌개(5.6.9) 비빔당면(1.5.6.13) 파프리카어묵볶음(1.5.6.13) 깍두기(9) 고구마샐러드(1.5) 단호박스프(2.5.6.13.16) 부시맨브레드*버터(1.2.5.6) 대파크림치즈파이(1.2.5.6) 딸기우유(2) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&첵스초코(2.5.6) 오렌지 누룽지/김	갈비맛순살닭구이(5.6.13.15) 잡곡밥 사골우거지국(5.6.13.16) 매콤메추리알볶이(1.5.6.13) 호박새우젓볶음(5.9) 포기김치(9) 멕시칸샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 계란죽(1) 깨찰빵(1.2.5.6) 화이트슈(1.2.5.6) 망고탱고주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 콘스위트&오곡초코로핀(2.5.6) 청포도 누룽지/김
중식	한우소불고기(5.6.16) Ca백미밥 미역국(5,6) 한식잡채(5,6,13) 청경채무침(5.6.13) 포기김치(9) 레인보우초코링도넛(1,2,5,6)	베이컨김치볶음밥(5.6.9.10.13) 유부장국(5.6) 감바스떡볶이(6.9.12.13) 바게트빵(2.5.6) 구슬치즈샐러드*오리엔탈(1.2.5.6.12) 단무지 오렌지주스(13)	로제찜닭(2,5,6,10,12,13,15,16) 김가루밥(1,5,6,9,13,16,18) 어묵국(1,5,6) 고구마고로케*케찹(1,5,6,12,13,16) 자몽그래놀라샐러드(1,2,5,6) 단무지 견과믹스(2,4,14,19)	전주비빔밥*소고기고추장(5.6.16) 배추된장국(5.6) 간장불고기(5.6.10.13) 북어채마늘쫑무침(5.6.13) 포기김치(9) 초코파이(1.2.5.6)	해물짬뽕(5.6.8.9.10.13.16.17.18) 중화볶음밥(1) 찹쌀탕수육(1.5.6.10.12.13.18) 마카로니콘샐러드(1.5.6.13) 단무지 짜요짜요(2)
	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	
석식	얼큰버섯샤브칼국수(5.6.13.16) 미나리마무리볶음밥(1) 왕만두*초간장(1.5.6.10.13.16.18) 오이양파무침(5.6.13) 배추겉절이(13) 요구르트(2) 망고리코타치즈샐러드 현미밥/누룽지	통마늘오리주물럭(5.6.13) 잡곡밥 배추된장국(5.6) 피자오믈렛*케찹(1,2,5,6,10,12,13,15,16) 목이버섯냉채(13) 도시락김 포기김치(9) 저당밸런스바 현미밥/누룽지	쭈.돈.새(5.6.9.10.13) 잡곡밥 소고기무국(5.6.16) 두부구이*양념장(5.6.13) 상추무침(13) 진미채볶음(1.5.6.13.17) 포기김치(9) 파인애플 현미밥/누룽지	냉모밀(3.5.6.7.18) 후리가케조미밥(1.5.6.9.13.16.18) 오코노미멘츠카츠(1.5.6.10.13) 코울슬로(1.5.13) 오복지무침(13) 아이스경단(1.2.5.6) 양배추샐러드*참깨D(5.6.12) 현미밥/누룽지	매콤돼지갈비찜(5.6.10.13) 잡곡밥 바지락무국(18) 새송이야채볶음(5.6.13.18) 맛살겨자냉채(13) 포기김치(9) 쌀과자(5.6) 그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지
	치킨타코샐러드(1.2.5.6.12.13.15) 닭가슴살소시지오믈렛샐러드(1.2.5.6.10.12.15.16)	불고기또띠아랩(1.2.5.6.10.12.13.18)	대파크림치즈베이글콤보(1.2.5.6.12) 피치리코타샐러드(2.5.6.11)	오렌지망고치킨텐더샐러드(1.2.5.6.12.13.15) 에그포테이토샐러드(1.2.5.10.12.13)	
날짜	6월8일(월)	6월9일(화)	6월10일(수)	6월11일(목)	6월12일(금)
조식	해물동태찜(5.6.13) 잡곡밥 돈육김치찌개(5.9.10) 스팸구이(1.2.5.6.10.13.15.16) 견과류멸치볶음(5.6.13.14) 깍두기(9) 단호박샐러드(9) 버섯죽 플레인카스테라(1.2.5.6.13) 한입핫도그(1.2.5.6.10.12.16) 샤인주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 첵스초코&아몬드후레이크 파인애플 누룽지/김	피자토스트(2.5.6.10.12.13.15.16) 크림스프(2.5.6.16) 스크램블에그(1.2.5) 허니버터옥수수구이*베이컨칩(2.5.6.10.13) 소고기나쵸샐러드(1.2.5.6.10.12.13.16) 고구마무스디저트케이크(1.2.5.6) 초코우유(2) 우유/두유(2,5) 딸기요거트(2) 스페셜K&오곡초코로핀(5.6) 적포도 누룽지	허브닭살볶음(5.6.15) 잡곡밥 조랭이떡국(1.5.6) 잡채말이어묵볶음(1.5.6.16) 오이지무침(13) 포기김치(9) 치킨텐더샐러드(1.2.5.6.12.13.15) 야채죽 미니치즈롤인(1.2.5.6) 꼬마꽈배기(1.2.5.6.13) 쥬시애플주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 방울토마토(12) 누룽지/김	두반장오징어볶음(2.5.6.12.13.17.18) 잡곡밥 돈채새우젓국(5.6.9.10.13) 소세지야채볶음(2.5.6.10.12.15.16) 청포묵김무침(1.5.6.13) 포기김치(9) 크루통시저샐러드(1.2.5.6.10) 브로콜리스프(2.5.6.13.16) 우유식빵*딸기잼,버터(2.5.6.13) 미니블루베리머핀(1.2.5.6.13) 딸기우유(2) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&첵스초코(2.5.6) 멜론 누룽지/김	매콤돈사태찜(5.6.10.13) 잡곡밥 무채국(5.6) 실곤약채소무침(5.6) 돌나물초무침(5.6) 포기김치(9) 자몽그래놀라샐러드(1.2.5.6) 소고기야채죽(16) 크로와상*딸기잼(1.2.5.6.13) 바바리안도넛(1.2.5.6) 피치주스(11.13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 콘스위트&오곡초코로핀(2.5.6) 아이스망고 누룽지/김
중식	참치마요덮밥(1.5.6.13) 가쓰오장국(1.2.5.6.9.13) 치즈크리스피핫도그*케찹(1.2.5.6.10.12.16) 허니버터감자칩(2.5.6.13) 열대과일그린샐러드(1.2.5.6) 단무지 요구르트(2)	쭈꾸미삼겹살볶음(5.6.10.13) Ca백미밥 소고기무국(5.6.16) 건파래무침(5.6) 옥수수전*연유(1.2.5.6.13) 포기김치(9) 수박	김치말이국수(1.5.6.9) 후리가케밥(1.5.6.9.13.16.18) 바싹불고기(5.6.10.13) 교자만두(1.5.6.10.13.15.16.18) 열무김치(9) 토마토*설탕(12)	사태족발(5.6.10.13) Ca백미밥 아욱된장국(5.6) 비빔막국수(3.5.6.13) 상추쌈*쌈장(5.6) 무말랭이(5.6.13) 사과	낙지연포탕(5.6.13) Ca백미밥 간장찜닭(5.6.13.15) 연두부*양념장(5.6.13) 진미채볶음(1.5.6.13.17) 포기김치(9) 파인애플주스(13)
	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
석식	매콤돼지불백(5.6.10.13) 잡곡밥 오징어무국(5.6.17) 계란찜(1) 연근조림(5.6.13) 브로콜리*초장(5.6) 포기김치(9) 미니팝콘솔티드카라멜맛(2.5.13)	수제떡갈비(5.6.10.12.13.15.16.18) 잡곡밥 두부된장국(5.6) 쫄면(5.6.13) 명엽채볶음(5.6.13) 포기김치(9) 아이스홍시 파인그린샐러드(5.6)	올림순두부찌개(1.5.6.9.10) 귀리밥 해물파전(5.6.8.9.16.17.18) 미니새송이야채볶음(5.6.13.18) 부추양파무침(13) 포기김치(9),꿀떡 크랜베리샐러드(5.6.12.13)	부산밀면(1.5.6.13) 김가루밥(1.5.6.9.13.16.18) 김치만두*초간장(1.5.6.10.18) 오징어튀김(1.2.5.6.17) 단무지무침 쿨피스(2) 양배추샐러드*케요네즈(1.5.12)	육개장*당면사리(5.6.13.16) 잡곡밥 마늘쫑돼지고기볶음(5.6.10.13) 햄전*케찹(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 치커리유자무침(13) 깍두기(9) 사과잼쿠키1.2.5.6.13) 그린샐러드(1.5)
	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지
	두부가라아게포케(1.2.5.6.13.15) 미나리떡갈비샐러드(5.6.10.12.15.16.18)	BLET클럽샌드위치(1.2.5.6.10.12.15.16) 멕시칸치킨샐러드(2.12.13.15)	스리라차참치마요포케(1.5.6.12.13) 쭈꾸미포케(12)	베이컨에그포케샐러드(1.5.10.12.13) 닭가슴살키토샐러드(1.2.5.6.12.13.15)	
날짜	6월15일(월)	6월16일(화)	6월17일(수)	6월18일(목)	6월19일(금)
조식	바베큐폭찹(5.6.10.12.13) 잡곡밥 건새우근대된장국(5.6.9) 볼어묵야채볶음(1.5.6.13) 치커리사과무침(1.2.5.6) 포기김치(9) 고구마샐러드(1.5) 게살야채죽(5.6.8) 블루베리베이글*크림치즈(1.2.5.6.13) 대파크림치즈파이(1.2.5.6) 망고탱고주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 첵스초코&아몬드후레이크(5.6) 수박 누룽지/김	매콤돈채죽순볶음(5.6.10.13) 잡곡밥 계란파국(1.5.6) 동태전(1.6) 해초무침 포기김치(9) 닭가슴살샐러드(5.6.12.13.15) 양송이스프(2.5.6.13.16) 잡곡식빵*딸기잼,버터(1.2.5.6.13) 갈릭파이(1.2.5.6) 딸기우유(2) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 스페셜K&오곡초코로핀(5.6) 사과 누룽지	간장찜닭(5.6.13.15) 잡곡밥 두부양파국(5.6) 한식잡채(5.6.13) 고들빼기무침 볶음김치(5.6.9.13) 꽃맛살샐러드(1.5.6.8.13.18) 단호박죽(13) 플레인스콘*딸기잼,버터(2.5.6) 카카오츄이스티(1.2.5.6.13) 파인제로주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 바나나 누룽지/김	샤브샤브국(5.6.7.13.16.18) 잡곡밥 고기산적야채볶음(5.6.10.13.15.16.18) 포크소세지(2.5.6.10.12.15.16) 연근조림(5.6.13) 포기김치(9) 피치리코타샐러드(2.4.5.6.11.12.14.19) 옥수수스프(2.5.6.13.16) 먹물치아바타(1.2.5.6) 시나몬롤(1.2.5.6) 초코우유(2) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&첵스초코(2.5.6) 청포도 누룽지/김	순살감자탕(5.6.9.10.13.16) 잡곡밥 가자미카레튀김(2.5.6.12.13.16) 견과류멸치볶음(13) 올방개묵무침(5.6.13) 포기김치(9) 베이컨칠리샐러드(2.5.6.10.12.13) 야채죽 포카치아*발사믹,올리브오일(1.2.5.6) 치즈방앗간빵(1.2.5.6) 포도주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 콘스위트&오곡초코로핀(2.5.6) 파인애플 누룽지/김
중식	곤드레밥*양념장(5.6) 순두부찌개(5.6.8.9.16.17.18) 데리야끼삼치구이(5.6.13) 소시지야채볶음(2.5.6.10.15.16) 김구이 포기김치(9) 방울토마토(12)	춘천닭갈비(2.5.6.12.13.15.16) 백미밥 설렁탕*소면사리(5.6.16) 곤약메추리알조림(1.5.6.13) 부추새콤무침(13) 포기김치(9) 키위	제육불고기(5.6.10.13) 백미밥 애호박감자국(5.6) 백순대야채볶음(2.5.6.10.13.16) 돌나물*초장(5.6) 포기김치(9) 자두쥬시쿨	닭보쌈구이*청양마요소스(1.5.6.13.15) Ca현미밥 계란국(1,5,6) 매운어묵볶음(1.5.6.13) 도라지오이무침(5.6.13) 포기김치(9) 매실슬러시(13)	돈코츠라멘(1.2.5.6.10.13.15.16) 미니오코노미야끼(1.5.6.8.9.13.16.17.18) 양배추샐러드*참깨소스(5.6.12) 단무지 청포도에이드 추가밥
	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
석식	스모키 포크 라이스(1.2.5.6.10.13.18) 미소장국(5.6) 버터플라이새우튀김*치폴레소스(1.5.6.9.13) 알감자버터구이(2) 파인애플그린샐러드(5.6.12.13) 오이피클 요플레(2)	우삼겹마라떡볶이(1.5.6.13.16) 김가루밥(1.5.6.9.13.16.18) 새우완탕국(1.5.6.8.9.15) 지파이(1.2.5.6.15) 옥수수알튀김(5.6) 단무지 요구르트(2) 리코타치즈샐러드(1.2.5.6)	훈제오리볶음(5.6.13.18) 잡곡밥 묵사발(5.6.9.16) 옛날소세지전*케찹(2.5.6.10.12.15.16) 감자채볶음 무쌈 포기김치(9) 앙꼬절편	짚불향돼지구이감자밥*장아찌소스(5.6.10.13.18) 콩나물국(5.6) 해물파전(5.6.8.9.16.17.18) 온두부찜(5) 볶음김치(5.6.9.13) 액티비아딸기(2) 양상추샐러드(5.6.12.13)	목살숯불구이(10) 잡곡밥 두부된장국(5.6) 고구마맛탕(5.13) 콩나물파채무침(5.6.13) 포기김치(9) 초코파이(1.2.5.6) 그린샐러드(1.5)
	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지
	피넛사과단호박샐러드(1.4.5.6) '폴드포크샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)	에그마요치아바타(1.2.5.6.13) 코코넛쉬림프샐러드(1.2.5.6.9.12.13)	닭가슴살소시지샐러드(1.2.5.6.10.12.15.16) 매콤크림새우브리또볼(2.9.12.13)	불고기곤약샐러드(5.6.10.13.18) 크랩아보카도샐러드(1.5.8.10)	
날짜	6월22일(월)	6월23일(화)	6월24일(수)	6월25일(목)	6월26일(금)
조식	김치제육볶음(5.6.9.10.13) 잡곡밥 다시마무국 메추리알곤약장조림(1.5.6.13) 유부팽이볶음(5) 포기김치(9) 천사채샐러드(1.5) 버섯죽 크로와상*딸기잼(1.2.5.6.13) 초코츄러스(1.2.5.6.13) 애플요거트주스(2.13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 첵스초코&아몬드후레이크(5.6) 오렌지 누룽지/김	에그마요모닝빵샌드위치(1.2.5.6.13) 브로콜리스프(2.5.6.13.16) 베이컨구이(10) 알감자버터구이(2) 치킨텐더샐러드(1.2.5.6.12.13.15) 미니치즈케이크(1.2.5.6) 초코우유(2) 우유/두유(2,5) 블루베리요거트(2) 스페셜K&오곡초코로핀(5.6) 적포도 누룽지	오징어초무침(13.17) 잡곡밥 사골떡국(1.5.6.13.16) 계란말이(1) 고사리들깨볶음(5.6) 포기김치(9) 트리블베리샐러드(1.2.5.6) 참치야채죽(5.16.18) 바게트*크림치즈(2.5.6) 미니메이플피칸(1.2.5.6.14) 오렌지망고주스(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 바나나 누룽지/김	나주곰탕(1.5.6.13.16) 잡곡밥 고등어무조림(5.6.7.13) 베이컨감자채볶음(10) 쑥갓양파무침(5.6.13) 포기김치(9) 크랜베리마카로니샐러드(1.5.6.13) 크림스프(2.5.6.16) 호밀빵*딸기잼(1.2.5.6.13) 글레이즈드도넛(1.2.5.6.13) 딸기우유(2) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 크랜베리아몬드&첵스초코(2.5.6) 수박 누룽지/김	파채떡갈비(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 잡곡밥 차돌된장찌개(5.6.16) 건새우마늘쫑볶음(5.6.9.13) 오이양파무침(5.6.13) 포기김치(9) 파인그린샐러드(5.6) 영양닭죽(15) 부시맨브레드*버터(1.2.5.6) 살구잼파이(1.2.5.6) 자두주스 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 콘스위트&오곡초코로핀(2.5.6) 사과 누룽지/김
중식	사천식오징어볶음(5.6.12.13.17.18) 귀리밥 맑은콩나물국(5.6) 계란찜(1) 진미채야채무침(5.6.13.17) 포기김치(9) 파인애플	로제마라샹궈(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.17.18) 후리가케조미밥(1.5.6.9.13.16.18) 가쓰오장국 멘보샤(1.2.5.6.9) 오이탕탕이(5.6.13) 단무지	닭칼국수(6.15) 추가밥 갈비만두(1.5.6.10.13.16.18) 양파고추장아찌(5.6.13) 배추겉절이(13) 수제미숫가루(5.13)	돼지고기김치찜(5.6.9.10.13) Ca현미밥 백순두부국(1.5.6) 감자고로케*케찹(1.5.6.12) 우엉조림(5.6.13) 깍두기 파인&패션후르츠코코푸딩	콘크럼반닭구이(1.2.5.6.12.13.15) 추가밥 머쉬룸수프(2.5.6.13.16) 알리오올리오파스타(1.5.6.13.18) 토마토치즈샐러드(2.5.6.12) 피클 피크닉사과주스(13)
		누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
석식	부대찌개(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16) 잡곡밥 후라이드윙*강정소스(2.5.6.12.13.15) 부들어묵볶음(1.5.6) 마카로니콘샐러드(1.5.6.13) 브로콜리초회(5.6) 깍두기(9) 알새우칩(1.2.5.6.9)	볼케이노숯불닭볶음(5.6.12.13.15.16) 잡곡밥 유부장국(5.6) 감자전(5.6) 건파래볶음 치커리사과무침(1.2.5.6) 포기김치(9) 식혜	우연(牛軟) 불고기(5.6.16) 쌀밥 미역국(5.6) 두부조림(5.6.13) 부추양파무침(13) 포기김치(9), 요구르트(2) 그린샐러드(1.5)	사천짜장밥(2.5.6.10.13.16) 해물짬뽕국(5.6.8.9.13.16.17.18) 유린기(1.2.5.6.13.15) 계란후라이(1) 청경채굴소스볶음(5.6.9.13.18) 포기김치(9) 카스타드(1.2.5.6) 만다린샐러드(5.6.12)	돈육숙주볶음(5.6.10) 잡곡밥 참치김치찌개(5.6.9) 실곤약채소무침(5.6.13) 느타리버섯볶음 포기김치(9) 건빵튀김(2.5.6.13) 그린샐러드(1.5)
	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지	현미밥/누룽지
	불고기메밀소바샐러드(1.3.5.6.10.12.13) 후르츠그레인샐러드(5.6.11.12)	훈제오리포케(5.6.12.13) 쿠스쿠스샐러드(1.2.5.6.12.13.15.16)	크랜베리&치킨클럽샌드위치(1.2.5.6.15) 타코샐러드(1.2.5.6.12.13.16)	콘소매닭강정샐러드(1.4.5.6.12.13.15) 스파이시아보카도샐러드(1.2.5.6.12.13.15)	

6월29일(화)	6월30일(월)
안동찜닭(5.6.13.15) 잡곡밥 북어국(1.5.6) 온두부찜(5) 참나물무침(5.6) 포기김치(9) 크루통시저샐러드(1.2.5.6.10) 계란죽(1) 우유식빵*딸기잼,버터(2.5.6.13) 단팥도넛(1.2.5.6) 과수원청포도(13) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 첵스초코&아몬드후레이크(5.6) 바나나 누룽지/김	매운갈비찜(5.6.10.13) 잡곡밥 감자양파국(5.6) 햄전*케찹(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 콩조림(4.5) 포기김치(9) 보코치니샐러드(1.2.5.6.12) 옥수수스프(2.5.6.13.16) 치아바타(1.2.5.6) 고구마파이(1.2.5.6) 딸기우유(2) 우유/두유(2,5) 요거트&토핑(2.5.6) 스페셜K&오곡초코로핀(5.6) 방울토마토(12) 누룽지/김
냉우동(1.5.6.7.13.18) 김가루밥(1.5.6.9.13.16.18) 치즈돈까스(1.2.5.6.10) 양배추샐러드*참깨드레싱(5.6.12) 단무지 과일화채(2.11.13)	닭다리살오븐구이(2.6.12.13.15) Ca백미밥 물만두국(1.5.6.10.16.18) 새송이버섯볶음 사과오이무침(5.6.13) 포기김치(9) 수박
누룽지	누룽지
새마을식당st 짜글이찌개(5.6.9.10) 잡곡밥 임연수튀김(2.5.6.12.13.16.18) 소세지허브구이(2.5.6.10.15.16) 청포묵김무침(1.5.6.13) 단호박샐러드(1.5) 깍두기(9) 밀크쌀과자(5.6)	카레라이스(2.5.6.10.12.13.16) 유부장국(5.6) 후라이드닭꼬치(5.6.15) 푸실리칠리샐러드(1.2.5.6.12.13) 포기김치(9) 레드자몽컵주스(13) 견과류그린샐러드(1.5)
현미밥/누룽지	현미밥/누룽지
허니그릴치킨포케(5.6.12.15) 곤약면누들샐러드(1.5.6.9.10.12.13.18)	코코넛쉬림프샐러드(1.2.5.6.9.12.13) 치킨바질파스타샐러드(1.2.5.6.12.13.15.16)

* 물량수급이나 식생활교육관(급식실)사정에 따라 변경될 수 있습니다.
식생활교육관 게시판을 참고하세요:-D

* 원산지 표시
1. 쌀,잡곡류 : 국내산
2. 김치 : 국내산(고춧가루,배추 : 국내산)
3. 두부류 : 두부(국내산), 두부가공품(국내산, 수입), 콩비지(국내산)
4. 쇠고기 : 한우
5. 돼지고기, 닭, 오리고기, 달걀류 : 국내산, 1등급, 무항생제
6. 수산물 : 멸치, 다시마, 고등어, 삼치, 아귀, 오징어, 바지락, 홍합, 꽃게(국내산) /
명태,명엽채, 코다리(러시아), 갈치(세네갈) / 주꾸미, 낙지(베트남) /
새우(중국산,베트남산)
7. 축·수산물 가공품 : 국내산 우선사용

* 알레르기 정보
①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기,
⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류,
⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

☆ 특정 식품에 알러지가 있는 학생들은 메뉴표를 보고 영양연구실로 문의하여
주시기 바랍니다.