



주간메뉴표

2026.05.04 ~ 2026.05.08

아워홈 김포외고점
점장 : 이주연 조리실장 : 최명근

구분	5/4(월)	5/5(화)	5/6(수)	5/7(목)	5/8(금)
조식			간장불고기(5.6.10.13) 잡곡밥 사골국(5.6.16) 연두부찜*양념장(5) 땅콩조림(4.5) 깍두기(9) 크랜베리감자샐러드(1.5.10) 크림스프(2.5.6.16) 크로와상*딸기잼,버터(1.2.5.6.13) 치즈방앗간빵(1.2.5.6) 플랫피치주스(11.13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 콘스위트&후르츠링(5.6) 견과믹스(2.4.14.19) 누룽지/김	대파육개장(5.6.13.16) 잡곡밥 동그랑땡야채볶음(1.2.5.6.8.9.10.12.15.16.17.18) 메추리알장조림(1.5.6.13) 시금치나물 포기김치(9) 구운버섯샐러드(12.13) 야채죽 베이글*크림치즈(1.2.5.6) 미니블루베리머핀(1.2.5.6.13) 애플요거트주스(2.13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 크랜베리아몬드&чек스초코(2.5.6) 조각배 누룽지/김	훈제오리볶음(5.6.13.18) 잡곡밥 감자양파국(5.6) 견과류멸치볶음(5.6.13.14) 브로콜리초회(5.6) 포기김치(9) 피치리코타샐러드(2.4.5.6.11.12.14.19) 어니언스프(2.5.6.13.16) 모닝빵*딸기잼,버터(1.2.5.6.13) 시나몬롤(1.2.5.6) 파인제로주스(13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 방울토마토(12) 누룽지/김
	추가		생일데이  매운갈비찜(5.6.10.13) Ca 현미밥 미역국(5.6) 잡채(5.6.13) 사과오이무침(5.6.13) 포기김치(9) 케이크(1.2.5.6) 누룽지	닭갈비(5.6.13.15) Ca 백미밥 소고기무국(5.6.16) 들기름막국수(3.5.6.13) 양배추쌈*쌈장(5.6) 포기김치(9) 파인애플 누룽지	부대찌개(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16) Ca잡곡밥 새우튀김*타르타르소스(1.5.6.9.13) 파프리카어묵볶음(1.5.6.13) 숙주미나리무침 깍두기(9) 에그타르트(1.2.5.6) 누룽지
중식			쉐프데이  광동작장면(5.6.10.12.13.16.18) 추가밥 크래미달갈탕(5.6.8) 참쌀탕수육(1.5.6.10.12.13.18) 짜사이양배추무침(13) 단무지 수제자스민밀크티(2.13) 그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지	오징어치즈떡볶음(2.5.6.13.17) 잡곡밥 사골우거지국(5.6.13.16) 단호박고로케*케찹(1.5.6.12) 치커리사과무침(1.2.5.6) 콩나물무침(5) 포기김치(9) 초코파이찰떡(1.2.5.6) 현미밥/누룽지	제육볶음(5.6.10.13) 잡곡밥 두부된장국(5.6) 새송이야채볶음(5.6.13.18) 도토리묵*양념장(5.6.13) 상추쌈*쌈장(5.6) 포기김치(9) 알새우칩(1.2.5.6.9) 현미밥/누룽지
석식			IN THE BOX 잠봉푸실리샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 불고기곤약면샐러드(5.6.10.13.18)	IN THE BOX 에그마요치아바타(1.2.5.6.12.13) 숯불바베큐치밥(1.2.5.6.9.13.16.18)	

-식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.

-알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳젓

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 영양연구실(031-991-1593)로 문의하여 주시길 바랍니다.알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳젓

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 클립해보시고 영양연구실(031-991-1593)로 문의하여 주시길 바랍니다.

소중한 의견 및 문의
lee.juyeon1@ourhome.co.kr



주간메뉴표

2026.05.11 ~ 2026.05.15

아워홈 김포외고점
점장: 이주연 조리실장: 최명근

구분	5/11(월)	5/12(화)	5/13(수)	5/14(목)	5/15(금)
조식	조랭이떡국(1.5.6) 잡곡밥 고기산적버섯볶음(5.6.10.13.15.16.18) 스팸구이(1.2.5.6.10.13.15.16) 명엽채볶음(5.6.13) 포기김치(9) 크랜베리단호박샐러드(1.5) 게살야채죽(5.6.8) 부시맨브래드*버터(1.2.5.6) 화이트슈(1.2.5.6) 청굴주스(13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) ček스초코&아몬드후레이크(5.6) 멜론 누룽지/김	아메리칸코스 체다치즈베이글(1.2.5.6) 토마토스프(2.5.6.12.13.16) 양송이스크램블에그(1.2.5) 허니버터옥수수콘립(2.5.6.13) 바질토마토리코타샐러드(2.12.13) 초코무스디저트케익(1.2.5.6) 포도주스(13) 우유/두유(2.5) 체리요거트(2.5.6) 스페셜k&마시멜로우후르츠링(2.5.6) 청포도 누룽지	제육볶음(5.6.10.13) 잡곡밥 배추된장국(5.6) 파프리카어묵볶음(1.5.6.13) 청포묵김무침(1.5.6.13) 포기김치(9) 야채죽 미니치즈롤인(1.2.5.6) 한입핫도그(1.2.5.6.10.12.16) 피크닉사과(13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 콘스위트&오곡초코로핀(2.5.6) 오렌지 누룽지/김	돈육김치찌개(5.9.10) 잡곡밥 오징어초무침(13.17) 포크소세지(2.5.6.10.12.15.16) 돔나물초무침(5.6.13) 깍두기(9) 자몽그레놀라샐러드(1.2.5.6) 콘스프(2.5.6.13.16) 포카차*발사믹,올리브오일(1.2.5.6) 딸기케이크(1.2.5.6) 초코우유(2) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 크랜베리아몬드&ček스초코(2.5.6) 파인애플 누룽지/김	나주곰탕(1.5.6.13.16) 잡곡밥 불향주꾸미볶음(5.6.13) 계란후라이(1) 콩조림(4.5) 포기김치(9) 보코치니샐러드(1.2.5.6.12) 김치죽(9) 깨찰빵(1.2.5.6) 살구잼파이(1.2.5.6) 머스켓주스(13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6) 사과 누룽지/김
	분모자순살찜닭(5.6.13.15) Ca현미귀리밥 북어국(1.5.6) 감자채볶음 청경채무침(5.6.13) 포기김치(9) 미니도넛(1.2.5.6) 누룽지	소고기콩나물밥*양념장(5.6.16) 된장찌개(5.6) 바싹불고기(5.6.10.13) 올방개묵김무침(5.6.13) 취나물무침(5.6) 포기김치(9) 사과주스(13) 누룽지	순살감자탕(5.6.9.10.13.16) Ca 흑미밥 갈치구이(6) 야채계란말이(1.5) 아삭이고추무침(5.6.13) 깍두기(9) 바나나 누룽지	NEW MENU NEW 크림찜빵(2.5.6.9.13.17.18) 추가밥 가쓰오장국(1.2.5.6.9.13) 찜쌀귀바로우(1.5.6.10.11.12.13.18) 열대과일샐러드(1.2.5.6) 단무지 아이스크림(1.2.5) 누룽지	20주년 개교기념일 특식 스테이크(5.6,13) 로제파스타&마늘빵(1,2,5,6,12,13) 추가밥 양송이스프(2.5.6.13.16) 리코타치즈샐러드(1,2,5,6) 피클 누룽지
	김포외고 PICK PICK 해물야끼우동(5.6.8.9.13.16.17.18) 치킨가스*머스타드(1.5.6.13.15.18) 추가밥 유부장국(5.6) 꽃맛샐러드(1.5.6.8.13.18) 단무지 뽕따소다맛(1.2.5) 양배추샐러드&참깨D(5.6.12) 현미밥/누룽지	돈사태떡찜(5.6.10.13) 잡곡밥 미역국(5.6) 해물김치전(5.6.8.9.16.17.18) 진미채볶음(1.5.6.13.17) 참나물무침(5.6) 포기김치(9) 미니팝콘솔리드카라멜맛(2.5.13) 현미밥/누룽지	NEW MENU NEW 멕시칸치킨라이스볼(2.5.12.13.15) 우동국물(1.2.5.6.9.13) 버터갈릭감자튀김(1.2.5.6.13) 떠먹는옥수수(1.5.6.13) 오이피클 제로콜라 양상추샐러드(5.6.12.13) 현미밥/누룽지	순살닭볶음탕(5.6.13.15) 백미밥 사골파국(5.6.16) 물만두*초간장(1.5.6.10.16.18) 숙주미나리무침 연근조림(5.6.13) 포기김치(9) 요구르트(2) 현미밥/누룽지	김치삼겹두루치기(5.6.9.10.13) 잡곡밥 황태국(1.5.6) 온두부찜(5) 얼갈이유자무침(1.2.5.6) 다시마쌈*초장(5.6) 깍두기(9) 레드자몽컵주스(13) 현미밥/누룽지
	IN THE BOX 탄두리치킨포케(2.5.6.12.13.15) 비건떡갈비샐러드(5.6.12)	크래미마요샐러드(1.2.5.6.8.12.13.18) 폴드포크샐러드(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)	달가슴살아보카도샐러드(1.2.5.6.12.13.15) 쉬림프콤샐러드(1.5.6.9.12.13)	크랜베리&치킨클램샌드위치(1.2.5.6.15) 훈제오리라페포케(5.6.12.13)	

-식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.마파두
-알레르기 정보

소중한 의견 및 문의
lee.juyeon1@ourhome.co.kr

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳갯
* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들에게서는 메뉴표를 보시고 영양연구실(031-991-1593)로 문의하여 주시길 바랍니다.알레르기 정보
①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳갯
* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들에게서는 메뉴표를 보시고 영양연구실(031-991-1593)로 문의하여 주시길 바랍니다.



주간메뉴표

2026.05.18 ~ 2026.05.22

이워홈 김포외교점
점장 : 이주연 조리실장 : 최명근

구분	5/18(월)	5/19(화)	5/20(수)	5/21(목)	5/22(금)	
조식	얼큰샤브샤브국(5.6.7.13.16.18) 잡곡밥 데리야끼돈육강정(1.5.6.10.13) 진미채볶음(1.5.6.13.17) 구운계란(1) 포기김치(9) 고구마샐러드(1.5) 소고기야채죽(16) 우유식빵*딸기잼,버터(2.5.6.13) 미니메이플피칸(1.2.5.6.14) 과수원청포도(13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 체크초코&아몬드후레이크(5.6)	허브닭살볶음(5.6.15) 잡곡밥 순두부찌개(5.6.8.9.16.17.18) 불어묵파프리카볶음(1.5.6.13) 우영조림(5.6.13) 깍두기(9) 블루베리그린샐러드(1.2.5.6) 브로콜리스프(2.5.6.13.16) 플레인베이글*크림치즈(1.2.5.6) 미니바닐라크라운(1.2.5.6) 초코우유(2) 우유/두유(2.5) 딸기요거트(2) 스페셜K&마시멜로우크런치링(2.5.6)	물만두국(1.5.6.10.16.18) 잡곡밥 고추잡채(5.6.10.13.18) 오이양파무침(5.6.13) 견과류멸치볶음(5.6.13.14) 포기김치(9) 크루통시저샐러드(1.2.5.6.10) 야채죽 치아바타(1.2.5.6) 단팔도넛(1.2.5.6) 망고탱고주스(13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 콘스위트&오곡초코로핀(2.5.6)	닭개장(1.5.6.9.15) 잡곡밥 치킨너겟*머스타드(1.5.6.13.15.18) 매콤메추리알조림(1.5.6.13) 시금치나물 깍두기(9) 보코치니샐러드(1.2.5.6.12) 어니언스프(2.5.6.13.16) 모닝빵*딸기잼버터(1.2.5.6.13) 치즈케이크(1.2.5.6) 딸기우유(2) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 크랜베리아몬드&체크초코(2.5.6)	버섯돈육불고기(5.6.10.13) 잡곡밥 미역국(5.6) 후랑크파프리카볶음(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 고들빼기무침 포기김치(9) 치킨텐더샐러드(1.2.5.6.12.13.15) 새우야채죽(9.13) 바게트*크림치즈(2.5.6) 고구마파이(1.2.5.6) 한라봉주스(13) 우유/두유(2.5) 요거트&토피(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6)	
	추가	오렌지 누룽지/김	적포도 누룽지/김	바나나 누룽지/김	방울토마토 누룽지/김	아이스망고 누룽지/김
	중식	미나리곰탕(5,6,16) Ca백미밥 오징어볶음(5,6,13,17) 두부계란전(1,5,6,13) 오이부추무침(13) 포기김치(9) 키위 누룽지	오리주물럭(5,6,13) Ca백미밥 콩나물국(5,6) 동그랑땡(1,2,5,6,10,15,16) 느타리버섯볶음 포기김치(9) 사과 누룽지	국물떡볶이(1,5,6,13) 김가루밥(1,5,6,9,13,16,18) 고치어묵국(1,5,6) 1등튀김(김말이,야채튀김)(1,5,6,16,18) 참치콘마요(1,5,13) 단무지 주시클 누룽지	분식데이 아비꼬카레라이스(1,2,5,6,10,12,13,16,18) 유부된장국(05,06) 함박스테이크*데미소스(1,2,5,6,10,12,13,15,16) 해쉬브라운(5,6) 양배추샐러드*흑임자소스(5,6,12) 단무지 바나나우유(2) 누룽지	소고기고추장찌개(5,6,16) Ca백미밥 가라아게*양념소스(1,2,5,6,12,13,15) 해물파전(5,6,8,9,16,17,18) 열무된장무침(5,6) 포기김치(9) 망고젤리 누룽지
		전국발도맛기행_제주				
		오므라이스*하이라이소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 유부장국(5.6) 등심돈까스(1.5.6.10.12.13.16.18) 실곤약채소무침(5.6.13) 오이피클 아워홈거트(2)	고기국수(1.5.6.10.13) 떠먹는오는정김밥볶음밥(1.2.5.6.8.10.15.16) 메밀전병(2.3.5.6.16.18) 툇무침(5.6) 포기김치(9) 감귤주스(13)	소불고기(5.6.16) 잡곡밥 강된장찌개(5.6.13) 계란찜(1) 명엽채볶음(5.6.13) 오복지무침(13) 포기김치(9) 오피레(2) 현미밥/누룽지	돈육김치찌개*수제비사리 잡곡밥 데리야끼삼치구이(5.6.13) 소떡볶음(2.5.6.10.12.13.15.16) 잡채말이어묵볶음(1.5.6.16) 깍두기(9) 수제자용에이드(13) 크랜베리그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지	간장순살찜닭(5.6.13.15) 잡곡밥 계란파국(1.5.6) 비빔당면(1.5.6.13) 뿌리채소맛탕(13) 토마토치커리자무침(5.6.12.13) 포기김치(9) 건빵튀김(2.5.6.13) 현미밥/누룽지
		IN THE BOX BLET클럽샌드위치(1.2.5.6.10.12.15.16) 에그누들쉬림프볶음면(1.5.6.9.12.13)	전국발도맛기행_제주 볼케이노치킨피로볼(1.5.6.12.13.15.16) 루꼴라유자토마토샐러드(1.12.13.15)	면역력강화식단 코코넛쉬림프포케(2.5.6.9.12.13) 머쉬룸에그샐러드(1.2.5.6.12.13)	면역력강화식단 감태메밀소바샐러드(1.3.5.6.10.12.13) 타코샐러드(1.2.5.6.12.13.16)	
		*식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다. -알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳꽃 * 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 영양연구실(031-991-1593)로 문의하여 주시길 바랍니다.알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장), ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳꽃 * 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴사거사표를 보시고 영양연구실(031-991-1593)로 문의하여 주시길 바랍니다.				

소중한 의견 및 문의
lee.juyeon1@ourhome.co.kr



주간메뉴표

2026.05.25 ~ 2026.05.29

이워홈 김포외교점
점장 : 이주연 조리실장 : 최명근

구분	5/25(월)	5/26(화)	5/27(수)	5/28(목)	5/29(금)
조식		아메리칸조식 프렌치토스트*연유(1.2.5.6.12) 크림스프(2.5.6.16) 오믈렛(1.2.5.6) 알감자버터구이(2) 소고기타코볼(1.2.5.6.12.13.16) 고구마무스디저트케이크(1.2.5.6) 딸기우유(2) 우유/두유(2.5) 요거트&토폽(2.5.6) 스페셜k&마시멜로우후르츠링(2.5.6) 파인애플	고추장찌개(5.6) 잡곡밥 동그랑땡아채볶음(1.2.5.6.8.9.10.12.15.16.17.18) 동태전(1.6) 치커리사과무침(1.2.5.6) 포기김치(9) 고구마샐러드(1.5) 계란죽(1) 잡곡모닝빵*딸기잼(1.2.5.6.13) 츄러스(1.2.5.6) 자두주스(13) 우유/두유(2.5) 딸기요거트(2) 콘스위트&오곡초코로핀(2.5.6)	닭갈비(5.6.13.15) 잡곡밥 나주곰탕(1.5.6.13.16) 새송이야채볶음(5.6.13.18) 해초무침 볶음김치(5.6.9.13) 자몽그레놀라샐러드(1.2.5.6) 단호박스프(2.5.6.13.16) 포카치아*발사믹, 올리브오일(1.2.5.6) 카카오슈이스티(1.2.5.6.13) 초코우유(2) 우유/두유(2.5) 요거트&토폽(2.5.6) 크랜베리아몬드&ček스초코(2.5.6)	파채떡갈비(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 잡곡밥 콩나물국(5.6) 매콤두부조림(5.6.13) 무말랭이(5.6.13) 깍두기(9) 닭가슴살샐러드(5.6.12.13.15) 버섯죽 잡곡식빵*딸기잼, 버터(1.2.5.6.13) 못난이치즈감자빵(1.2.5.6) 쥬시애플주스(13) 우유/두유(2.5) 요거트&토폽(2.5.6) 후르츠링&콘스위트(5.6)
	추가	누룽지	적포도 누룽지/김	사과 누룽지/김	조각배 누룽지/김
중식		닭다리살오븐구이(6,12,13,15) 날치알밥(9) 유부주머니국(1,5,6,10,16) 고구마맛탕(5,13) 마카로니샐러드(1,5,6,13) 포기김치(9) 포도 누룽지	쭈꾸미낙지볶음(5,6,13) Ca백미밥 북어계란국(1,5,6) 도토리묵무침(5,6,13) 애호박야채전(1,5,6,13) 포기김치(9) 오렌지주스(13) 누룽지	조랭이떡볶고기(2.5.6.10.13) Ca현미밥 김치국(5.6.9) 계란말이(1.12) 고추장멸치볶음(5.6.13) 깍두기(9) 오렌지 누룽지	양식데이 목살필라프(1.5.6.10.13.18) 콘스스(2.5.6.13.16) 불고기피자(1.2.5.6.10.12.13.15) 감자튀김*케첩(5.6.12) 치커리샐러드(5.6.13) 피클 사과주스(13) 누룽지
	석식	오늘은 안유성 셰프 DAY 안유성셰프 설령탕(1.5.6.9.12.13.16.17.18) 잡곡밥 연양식떡갈비*파채무침(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 베이컨숙주볶음(5.6.10.13.18) 참나물무침(5.6) 깍두기(9) 단호박설기 블루베리리코타샐러드(1.2.5.6) 현미밥/누룽지 스리라차참치마요포케(1.5.6.12.13) 그릴드치킨라페샐러드(1.5.6.12.14.15)	밥기 이벤트 삼겹살구이(10) 잡곡밥 배추된장국(5.6) 얼무비빔면(1.2.5.6.10.13.15.16) 콩나물파채무침(5.6.13) 상추쌈*쌈장(5.6) 포기김치(9) 요구르트(2) 현미밥/누룽지 블루베리치즈베이글콤보(1.2.5.6.12.13) 유자폰즈쭈꾸미샐러드(1.5.6.12.13)	NEW MENU 천안오이들기름메밀국수(3.5.6.13) 김가루밥(1.5.6.9.13.16.18) 버터플라이새우튀김(1.5.6.9.13) 브로콜리초회(5.6) 단무지 청포도젤리 크랜베리그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지 공보리돼지불백(5.6.10.13) 단호박리코타샐러드(1.2.5.6.12.13)	NEW 면역력강화식단 훈제오리마늘종볶음(5.6.13.18) 잡곡밥 육개장(5.6.13.16) 청포묵김무침(1.5.6.13) 무쌈 포기김치(9) 미니쌀약과(1.5.6) 그린샐러드(1.5) 현미밥/누룽지

-식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.

-알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고동어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳*

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 영양연구실(031-991-1593)로 문의하여 주시길 바랍니다.알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고동어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳*

* 특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 분들께서는 메뉴표를 보시고 영양연구실(031-991-1593)로 문의하여 주시길 바랍니다.

소중한 의견 및 문의
lee.juyeon1@ourhome.co.kr